



Balance DAY

FÜR FRAUEN

HEILSAME IMPULSE
FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

10
Oktober
2025

14 -18 Uhr

EINTRITT FREI

Feelgood *Café*

*Freu dich auf wertvolle Impulse
und ehrliche Einblicke in
bewegende Lebensthemen.
Lass dich berühren, bestärken
und inspirieren – durch echte
Begegnungen und Frauen, die
ihr Wissen und ihre
Erfahrungen von Herzen teilen.*



PROGRAMM



Barbara Moser:
soulicious - Seelengenuss



Natascha Kneissl-
Winkelmüller:
Zauber der energetischen
Körperarbeit



Bettina Kreps:
Was Selbstliebe mit deiner
Beziehung zu tun hat



Monika Winkler:
Ursachenspezifische, ganzheitliche
Gesundheit, Vitalogie als Therapie



Martina Bauer:
Soulsister und Wegbegleiterin
aus Leidenschaft



Marlies Müllner:
FrauSein in Balance – Lebendige
Vitalität, innere Ausgeglichenheit &
hormonelles Gleichgewicht



Christine Kohl:
Lomi Lomi Nui & Frauenheilkreise



Teresa Graf:
Stress lass nach! Dein Weg zurück
zu Ruhe und Gelassenheit



Prema Andexer:
Bewusstseins Begleiterin, Aura
Soma Beraterin, Master of Yoga
und Lichtarbeiter Trainerin



Anita Ruzicka:
Die Frische fürs Leben



Claudia Hüttl:
Kunsttherapie und
Kreativtraining



Manaluna:
Natürlich in Balance: kleine Begleiter
für den Alltag mit Heilkräuterkerzen,
Räucherwerk, Heilsteinen &
Wasserbelebung

VORTRÄGE

- 14:30 Barbara Moser:
Die Süße des Lebens
- 14:40 Natascha Kneissl-Winkelmüller:
Reset für Körper und Seele – Die Wirkung
energetischer Körperarbeit
- 14:50 Bettina Kreps:
Selbstliebe ist der Funke, der deine Beziehung wieder
zum Strahlen bringt

PAUSE

- 15:30 Monika Winkler:
Spiritualität & Medizin kann man vereinen?
- 15:40 Martina Bauer:
Entfalte dich – mit voller Kraft zu deiner besten
Version
- 15:50 Marlies Müllner:
Zurück zu dir - Du im Einklang mit deiner ureigenen
Natur und Kraft

PAUSE

- 16:30 Christine Kohl:
Durch die fließenden Berührungen von Lomi Lomi
Nui dein inneres Gleichgewicht finden
- 16:40 Teresa Graf:
Stress adé: mit einfachen Alltagstipps zu mehr Ruhe
und Balance
- 16:50 Prema Andexer:
Der Weg zurück zu dir selbst! Du bist die Farbe die
du wählst - sie spiegelt deine innersten Bedürfnisse
- 17:00 Anita Ruzicka:
Ein nachhaltiges Konzept für die ganze Familie